



Durchatmen. Aufatmen.

Wochenplan Tagesmenü

	Mittagessen Vollkost	Mittagessen leichte Vollkost	Mittagessen Vegetarisch	Abendessen
Montag	Schweinerücken am Stück gebraten, Berner Art, Gemüse und Schupfnudeln a,c,g,i	Schweinerücken am Stück gebraten, Berner Art, Gemüse und Schupfnudeln a,c,g,i	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit gemischtem Salatteller a,c,g,i	1,2 a,g,i
Dienstag	Spaghetti Bolognese mit geriebenem Käse und bunter Salatteller a,g,i	Spaghetti Bolognese mit geriebenem Käse und bunter Salatteller a,g,i	Spaghetti an Gemüsebolognese mit geriebenem Käse und bunter Salatteller a,g,i	1,2 a,g,i
Mittwoch	Couscous-Törtchen mit Wedges und Salatteller a,i	Couscous-Törtchen mit Wedges und Salatteller a,i	Couscous-Törtchen mit Wedges und Salatteller a,i	1,2 a,g,i
Donnerstag	Hühnerfrikassee mit feinem Gemüse und Reis i	Hühnerfrikassee mit feinem Gemüse und Reis i	Gefüllte Zucchini mit Reis und Blattsalaten a,i	1,2 a,g,i



Durchatmen. Aufatmen.

Wochenplan Tagesmenü

	Mittagessen Vollkost	Mittagessen leichte Vollkost	Mittagessen Vegetarisch	Abendessen
Freitag	Pangasiusfilet natur an Kräutersoße, Salzkartoffeln und gemischter Salatteller a,c,d,g,i	Pangasiusfilet natur an Kräutersoße, Salzkartoffeln und gemischter Salatteller a,c,d,g,i	Rote Beete-Puffer mit Salzkartoffeln und gemischter Salatteller i	1,2 a,g,i
Samstag	Kartoffelsuppe mit frischem Gemüse und Wiener Würstchen i	Kartoffelsuppe mit frischem Gemüse und Wiener Würstchen i	Kartoffelsuppe mit frischem Gemüse f,i	1,2 a,g,i
Sonntag	Indische Reispfanne mit Currysoße und gemischtem Salat a,g,i	Indische Reispfanne mit Currysoße und gemischtem Salat a,g,i	Indische Reispfanne mit Currysoße und gemischtem Salat a,g,i	1,2 a,g,i

Zu den Mittagsmenüs erhalten Sie jeweils eine Suppe sowie ein Dessert.

Diese entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Tagesaushang.

Änderungen vorbehalten